CARQUEIRANNE • LA CRAU • LA GARDE • HYÈRES • OLLIOULES • LE PRADET • LE REVEST-LES-EAUX
SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LA SEYNE-SUR-MER • SIX-FOURS-LES-PLAGES • TOULON • LA VALETTE-DU-VAR

Plan vélo

Itinéraires cyclables de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Métropole Toulon Provence Méditerranée
www.metropoleTPM.fr @metropoleTPM

Édition 2019-2020
Plan gratuit / Ne peut être vendu

Qu'il soit pour un usage quotidien dans le cadre des déplacements professionnels ou de loisir, le vélo est à la fois pratique, économique, bon pour l'environnement et pour la santé des habitants. Il contribue à un cadre de vie plus agréable et de qualité où la mobilité est facilitée, mais surtout il doit devenir un mode de déplacement à part entière.

Cette réalité, depuis 10 ans, nous en avons saisi les enjeux en engageant différentes actions de promotion du vélo : aménagements du réseau cyclable, déploiement de l'offre de stationnement dédiée, attribution de l'aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE)...

Et nos investissements portent leurs fruits : le réseau cyclable est ainsi passé de 125 à 269 km en 10 ans, et notre parcours cyclable du littoral a été doublé ; en effet, en 2017, plus de 265 000 cyclistes l'ont emprunté, ce qui en fait l'un des dix tronçons les plus fréquentés de France !

Découvrez dans cette nouvelle édition du plan vélo toutes les infos pratiques et les itinéraires du territoire.

Hubert Falco
Ancien ministre
Président de Toulon Provence Méditerranée

ITINÉRAIRES CYCLABLES

de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Édition 2019-2020

Hôtel de la Métropole - 107, boulevard Henri Fabre - CS 30536 - 83041 Toulon Cedex 9

Métropole Toulon Provence Méditerranée
www.metropoleTPM.fr

Transporter son vélo

Sur les lignes maritimes

Vous pouvez transporter votre vélo sur les lignes maritimes 8M, 18M et 28M en direction de La Seyne-sur-Mer, les Sablettes et Saint-Mandrier-sur-Mer. De même, sur les bateaux à destination de Porquerolles, il vous sera demandé 14,50 € ou 11,50 € pour le transport de votre vélo (adulte ou enfant).

Plus d'infos :
- **Réseau Mistral** : 04 94 03 87 00 - www.reseaumistral.com
- **TLV-TVM** : 04 94 58 21 51 - www.tlv-tvm.com

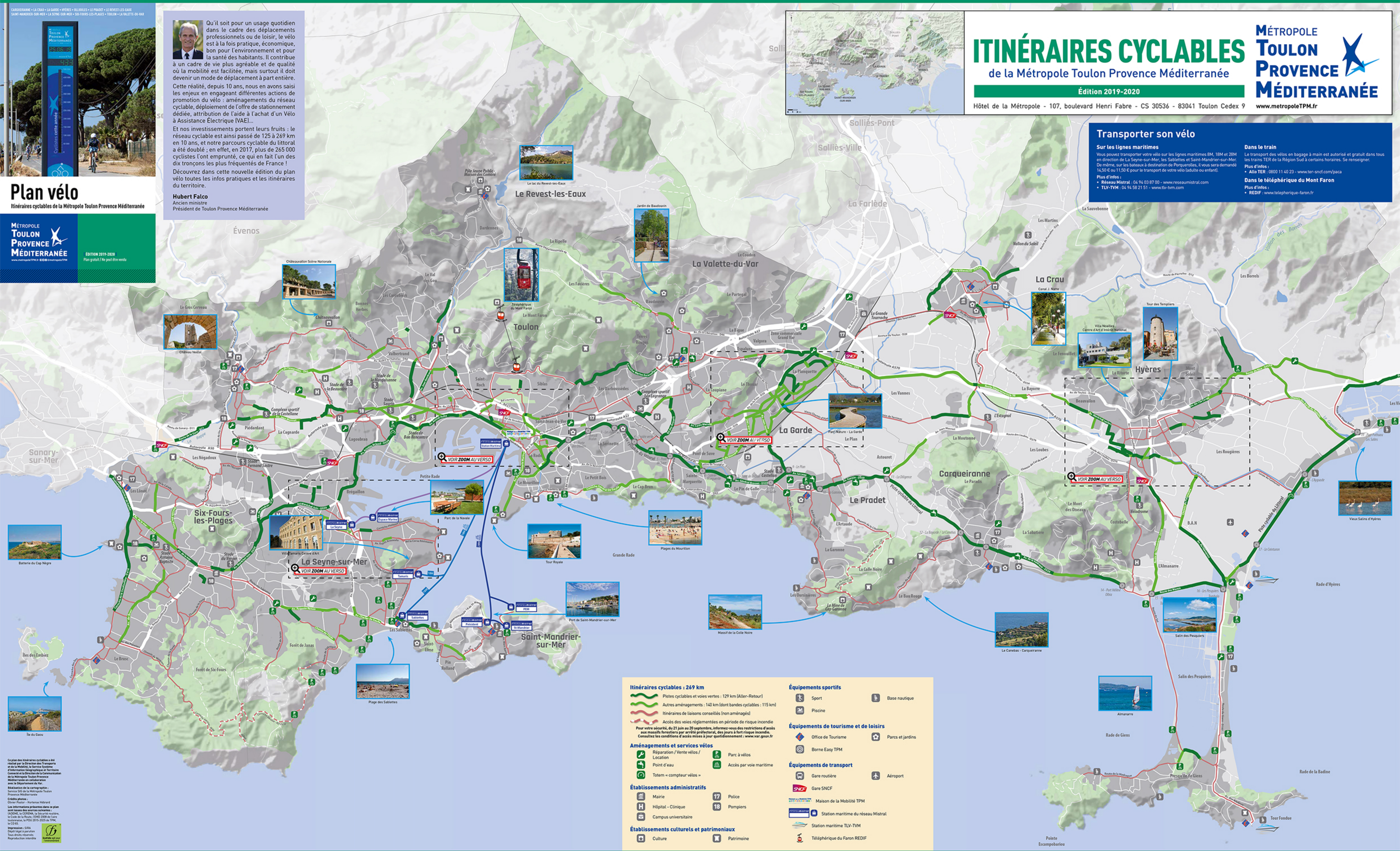
Dans le train

Le transport des vélos en bagage à main est autorisé et gratuit dans tous les trains TER de la Région Sud à certains horaires. Se renseigner.

Plus d'infos :
- **Allo TER** : 0800 11 40 23 - www.ter-sncf.com/paca

Dans le téléphérique du Mont Faron

Plus d'infos :
- **REDIF** : www.telepherique-faron.fr



Itinéraires cyclables : 269 km

- Pistes cyclables et voies vertes : 129 km (Aller-Retour)
- Autres aménagements : 140 km (dont bandes cyclables : 115 km)
- Itinéraires de liaisons conseillés (non aménagés)
- Accès des voies réglementées en période de risque incendie

Pour votre sécurité, du 21 juin au 20 septembre, informez-vous des restrictions d'accès aux massifs forestiers par arrêté préfectoral, des jours à fort risque incendie. Consultez les conditions d'accès mises à jour quotidiennement : www.var.gouv.fr

Aménagements et services vélos

- Réparation / Vente vélos / Location
- Parc à vélos
- Point d'eau
- Accès par voie maritime
- Totem « compteur vélos »

Établissements administratifs

- Mairie
- Police
- Hôpital - Clinique
- Pompiers
- Campus universitaire

Établissements culturels et patrimoniaux

- Culture
- Patrimoine

Équipements sportifs

- Sport
- Base nautique
- Piscine

Équipements de tourisme et de loisirs

- Office de Tourisme
- Parcs et jardins
- Borne Easy TPM

Équipements de transport

- Gare routière
- Aéroport
- Gare SNCF
- Maison de la Mobilité TPM
- Station maritime du réseau Mistral
- Station maritime TLV-TVM
- Téléphérique du Faron REDIF

Ce plan des itinéraires cyclables a été réalisé par la Direction des Transports et de la Mobilité, le Service Système d'Information Géographique et Territoire Connecté et la Direction de la Communication de la Métropole Toulon Provence Méditerranée en collaboration avec le Département du Var.

Réalisation de la cartographie : Service SIG de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Crédits photos : Olivier Pastor - Hortense Hébrard

Les informations présentes dans ce plan sont issues des sources suivantes : l'ADEME, le CEREMA, la Sécurité routière, le Code de la Route, l'EMD 2008 de l'aire toulonnaise, le PDU 2015-2025 de TPM, le CD 83.

Impression : SIRA
Dépôt légal à parution
Tous droits réservés
Reproduction interdite